

RaffaeleDella Pace

Da: "Alfonso Leoni" <alfovale@hotmail.com>
A: "raffaele della pace" <miralago1@virgilio.it>
Data invio: venerdì 17 settembre 2010 21.12
Allega: Classifica The Run Vigevano.xls; diploma The RUN Vigevano.doc
Oggetto: Trasferta per la The RUN Vigevano 12/9/2010

Carissimo Raffaele e tutti del G.P.Miralago, é con piacere che vi aggiorno sulla trasferta di domenica 12 a Vigevano con l'A.S.D. 7 Laghi Runners.

Di prima mattina, puntualissimi, si parte da Malgesso in autobus per raggiungere Vigevano circa un'ora prima della partenza. I bravissimi del 7 Laghi avevano già ritirato i pettorali che indossiamo per procedere ad un necessario riscaldamento e scioglimento gambe dopo la ferma forzata nel pur confortevole pulman.

La piazza di Vigevano é speciale e incute un certo timore reverenziale: siamo nel salotto buono della città e l'organizzazione é attivissima. Da articoli apparsi sulla stampa locale si é stimata la presenza di circa 4000 persone che accompagnavano i circa 1000 partecipanti alle due gare: la non competitiva di km. 6,4 (2 giri) e la competitiva di km 9,6 (3 giri).

Dopo il saluto del primo cittadino ai runners ormai disposti al nastro di partenza, lo sparo che fa sfrecciare tutti alla rincorsa di un risultato più o meno pianificato.

La classifica dei primi 10 fa comprendere in qualche modo la qualità degli atleti: anche dal fronte gara assicuro che é stato un bel correre su un percorso tecnico vivacissimo che costringeva a continui cambi di andatura.

Per quanto mi riguarda sono abbastanza soddisfatto perché avevo necessità di confrontarmi in gara in preparazione dei prossimi impegni che mi dovrebbero portare a correre la maratona di Venezia.

Debbo ringraziare pubblicamente gli amici del 7 Laghi Runners che mi hanno accolto come fossi stato uno dei loro (*ero l'unico del G.P.Miralago*), dandomi la possibilità di trascorrere una bellissima giornata che, oltre la gara, prevedeva il pranzo presso un agriturismo fuori mura, seguito poi dalla visita guidata all'Abbazia di Morimondo, realtà storica di tutto riguardo per il territorio e vero spettacolo di architettura.

Un abbraccio,
alfonso

p.s.: non ho potuto scrivere prima perché sono stato fuori casa per qualche giorno

_____ Informazioni da ESET NOD32 Antivirus, versione del database delle firme digitali 5460
(20100918) _____

Il messaggio è stato controllato da ESET NOD32 Antivirus.

www.nod32.it