

### 3° edizione "Cardana Night" – Cardana di Besozzo – 11 maggio 2011

Anche quest'anno la nostra Società, ripropone, visti gli ottimi successi delle passate edizioni, la "Cardana Night", gara libera a tutti che si terrà mercoledì 11 maggio a Cardana di Besozzo e sarà improntata soprattutto per consolidare i già ottimi rapporti tra le società Miralago e 7 Laghi Runners. Il ritrovo avverrà presso il magazzino della ditta Edil Besozzo sita poco distante dal cimitero di Cardana. Ci saranno in ogni caso cartelli indicatori che vi scorteranno verso il luogo di ritrovo e della conseguente partenza. Questa, in programma per le 19.45 potrà subire qualche minuto di ritardo in modo da permettere ad alcuni amici che vengono da lontano di essere presenti. La partenza avverrà come l'anno scorso davanti alla ditta Edil Besozzo e dopo un primo veloce tratto asfaltato che ci porterà presso la Cascina Leander ci si immetterà in un comodo sterrato dove presumibilmente il gruppo si sgranerà. Proprio appena oltrepassato il ponte della ferrovia è posto il primo Kilometro a cui fa seguito un bel tratto che attraversa una pineta per arrivare al punto più impegnativo del circuito. Trattasi di una salita lunga circa 350 metri, inizialmente molto aspra con fondo ciottoloso e sconnesso poi decisamente più dolce su prato ben curato delimitato da recinzioni dove mandrie di cavalli allo stato brado osserveranno incuriositi il passaggio degli atleti. Allo scollinamento girando a destra si percorre un breve tratto asfaltato che porta alla frazioncina di Castelletto dove è posto il secondo kilometro. Siamo nel tratto più veloce con una discesa non impegnativa su fondo sabbioso e compatto che permetterà ai più forti di fare buone velocità e ai meno allenati di rifiatare un poco in vista dell'ultimo strappetto non impossibile ma che può far male quando si è a debito d'ossigeno. Una volta raggiunto il cimitero dopo una curva ad angolo retto eccoci di nuovo nel rettilineo dove siamo partiti: lunghezza totale del giro 3.020 metri. Il secondo giro ricalca fedelmente il primo con l'aggiunta di un breve tratto che porterà sotto lo striscione d'arrivo posto all'interno dell'azienda. Il mio GPS segna 6.080 metri. Ricordiamo che visto il carattere squisitamente amichevole della serata non ci saranno classifiche di merito ma l'estrazione a sorteggio di numerosi premi. Per chi volesse al termine della gara ci ritroveremo presso il ristorante "Fante di Picche" per una divertente cena in compagnia (è gradita la conferma). Nell'aspettarvi numerosi vi ringraziamo di cuore in anticipo.

**Il Direttivo 7 Laghi Runners**  
**Ugo Fantoni**