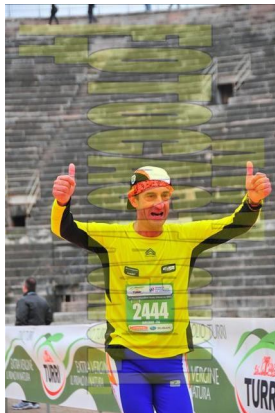


MARATONA DI VERONA, LA MIA ESPERIENZA

di Giuliano Molinari



La maratona è il sogno di ogni podista, è la gara più dura che ci sia, è anche quella gara che ti dà una grande soddisfazione una volta finita. Vado a Verona, mi dicono che è molto bella. Chiamo il mio Presidente Raffaele, gli chiedo di iscrivermi per l'ennesima volta, lui m'iscrive. E' arrivato il giorno della partenza, sono già in tensione, prendo il mio treno sabato mattina, scendo a Verona, una giornata bellissima con 14°. Verona è una città veramente carina, passo il sabato girando la città, ritirando il pettorale. In serata aumenta la tensione, è tutto pronto per la maratona, allestito tutto, punto partenza e punto arrivo, vado a vedere i preparativi.



E' arrivato il momento di correre, alla partenza ci aspetta la banda dei Bersaglieri, è il momento più bello.

Si parte, seguo le lepri delle quattro ore, il mio tempo è questo. Usciamo dalla città, la sensazione è buona, verso il 15° km scendiamo verso S.Lucia, la gente ci applaude, la cosa più bella.

La coda di macchine ferme, nessuno suona, tutti guardano la gara, un po' diverso dalla maratona di Milano.

Al 20° km saliamo verso Chievo, il gruppetto nostro che segue le lepri è compatto, nessun segno di cedimento.

Ci avviamo verso la mezza con un buon tempo, 1h 56' .

Arriviamo al 25° km, comincia ad affiorare un po' di stanchezza, costeggiamo il fiume Adige, il panorama è molto bello.

Al 30° km entriamo di nuovo in città, inizia la parte più difficile della gara. I ponti e i san pietrini cominciano a farsi sentire. Al 32° km lascio le lepri, ho una leggera crisi, mi sento i polpacci un po' duri, fa freddo, minaccia pioggia. Sono al 35° km e mi dico: ma chi me la fa fare una cosa del genere.... (la classica crisi mentale).

Al 39° km piovigginna, mi faccio forza, ormai ci siamo, è quasi finita. Ci troviamo una bella salita che ci porta al castello, l'ultimo vero sforzo.

Al 41° km si comincia a vedere l'Arena, l'adrenalina sale, entro nell'Arena, una soddisfazione immensa, la gente applaude, ho la forza di fare lo scatto finale che mi porta al traguardo, è finita una grande emozione.

GRAZIE VERONA

20/02/2011 - 10^ VERONA MARATHON

Pos.	M/F	Pos. Cat.	Pettorale	Cognome	Nome	Cat. 1	Società	Tempo	Nazione
1064	969	128	2444	MOLINARI	Giuliano	MM50	G.P. MIRALAGO	4:02:46	ITALIA