L' A.s.d. Sette Laghi Runners organizza

Mercoledì 19 maggio 2010

la seconda edizione della " Cardana Night Run "

gara atta a consolidare i rapporti e l'amicizia tra le Società G.P. Miralago e Sette Laghi Runners.

Programma:

Ritrovo ore 19 presso l'Oratorio di Cardana di Besozzo
Partenza ore 19.45 presso il Cimitero di Cardana di Besozzo
Percorso quasi interamente sterrato e boschivo articolato su due giri da Km. 3,000 + un raccordo di 600 mt. per ritornare all'Oratorio dove è posto l'arrivo della gara.

Iscrizione: 2 €uro (a tutti i partecipanti verrà dato in omaggio un gadget).

La gara è comunque aperta a tutti e visto il carattere squisitamente amichevole della manifestazione non sono previsti premi per i primi classificati. Verranno invece estratti dei premi a sorteggio tra i partecipanti.

Alle ore 21 per chi lo desidera ci ritroveremo presso la Trattoria "Fante di Picche" a Cardana (posta a 50 metri dall'Oratorio) dove sarà possibile cenare e passare la serata in compagnia. E' gradita una conferma della Vs. presenza in anticipo in quanto i posti sono limitati a 50 unità.

Menù:

Fornarina al rosmarino
Risotto radicchio e vino rosso o Sedanini all'arrabbiata
Roast beaf di manzo o Vitello tonnato
Patate al forno – Insalata verde
Macedonia con Gelato
Acqua – Vino – Caffè – limoncino costo €uro 13

Info : Ugo Fantoni cell. 333 3285431 - Lidio Bertoncello cell. 348 5939192