I gruppi podistici Sette Laghi Runners e Miralago
organizzano

Mercoledì 6 maggio 2009

1° edizione della " Cardana Night Run "

gara atta a consolidare i rapporti e l'amicizia tra le due società e a suggellare un gemellaggio ufficiale.

Programma:

Ritrovo ore 19 presso l'Oratorio di Cardana di Besozzo
Partenza ore 19.45 presso il Cimitero di Cardana di Besozzo
Percorso quasi interamente sterrato e boschivo articolato su due giri da Km. 3,100 + 700 mt. per ritornare all'Oratorio dove è posto l'arrivo della gara.

Iscrizione: 2 €uro (a tutti i partecipanti verrà dato in omaggio un gadget).

Alle ore 21 ca. per chi lo desidera ci ritroveremo presso la Trattoria "Fante di Picche" a Cardana (posta a 50 metri dall'Oratorio) dove sarà possibile cenare (vedi menù in calce) e passare la serata in compagnia. (è gradita una conferma della Vs. presenza con alcuni giorni di anticipo)

Menù:

Fornarina al rosmarino
Risotto alla parmigiana o Pennette all'arrabbiata
Roast beaf o Vitello tonnato
Patate al forno – insalata verde
Torta al cioccolato o altro dolce
Acqua – vino – caffè – limoncino costo €uro 12,50

Info : Ugo Fantoni cell. 333 3285431 - Lidio Bertoncello cell. 348 5939192