

Ci siamo.

Domenica 27 febbraio a Cadrezzate sarà allestita la XXVI edizione di “Paola e il suo Lago”.

Il ritrovo è fissato alla spiaggia “Il Larice”, mentre la partenza del giro lungo avverrà alle ore 9,00, mentre il mini giro sarà alle 9,10.

Quest’anno abbiamo modificato entrambi i percorsi e sono stati misurati con la rotella metrica durante le vacanze natalizie.

Il giro lungo misura Km 10,600, mentre il mini giro è di Km 5,00.

Si parte, come dicevo da via al lago, si imbroccherà la via Monte Grappa e si svolgerà a sinistra lunga la via Matteotti.. La strada, in questo versante, sale leggermente e dopo lo scollinamento è posto il Km 1.

Si prosegue sempre lungo questa via e in località Moncalvo è posto il Km 2.

Quando si esce dalla curva, si ha subito la visione del cartello (posto al Km 2,600) della deviazione dei 2 percorsi.

Il percorso lungo gira a sx e si immette nel bosco, mentre il percorso mini, gira a dx e farà ritorno attraverso il bosco e le strade già percorse all’andata, al lago.

Girando invece a sx per percorrere i 10,600 m della gara, si percorrerà un sentiero, pulito e molto agevole. Questo non presenta difficoltà e conduce fino al Km 6 (campo di calcio di Taino), dove è posto il ristoro intermedio.

Si gira a dx e piano piano, la stradina boschiva inizia a salire. Sicuramente non è una salita impegnativa, ma i sassi lungo il sentiero, possono rompere il ritmo dei corridoi.

E’ una salitella che non farà selezione e al suo fine è posto il cartello dei Km 7.

Qui inizia subito la discesa ed in alcuni punti è ripida. Al termine è posto il Km 8 e il controllo del Piede d’ oro. Si esce di nuovo sull’asfalto e si riprende la via percorsa in andata.

Dopo il falso piano del Moncalvo, si incrocia il Km 9, si prosegue dritti e dopo una esse nel prato, ci si immette in via Baragiola. Piccola ascesa di 200 m dove al culmine, si gira a sx e si incontra il cartello del Km 10.

Si gira a dx passando attraverso un cancello e lungo i prati si arriva al lago dove è posto il traguardo della gara.

Rispetto alle passate edizioni, sono state cancellate salite ripide e impegnative, e devo ammettere che questo ennesimo percorso è senza dubbio il più veloce che si può organizzare a Cadrezzate.

Sarà allestito un ricco ristoro e grazie alla collaborazione con la Pro Loco di Cadrezzate, ci sarà per tutti una risottata finale.

raffaele