



PODISMO
SPORTIVO
DEL VARESOTTO



PIEDE D'ORO



Il Gruppo Podistico MIRALAGO in

Collaborazione con Pro Loco Cadrezzate, Amministrazione Comunale Cadrezzate

Famiglie Magistri, Cioffi e D'Antonio

Organizza a

Cadrezzate (VA)

Domenica 22 Febbraio 2009

NUOVI PERCORSI
CON ARRIVI SUL
LAGO DI MONATE



Ritrovo: ore 7,30 spiaggia il Larice

Partenza: ore 9,00 Competitiva

ore 9,03 non competitiva

Informazioni ed Iscrizioni:

Raffaele: 335/7580300

Ettore: 0331/953609

www.gpmiralago.org



Norma sulla responsabilità per le marce non competitive:

La manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite il C.S.I.. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del P.S.V. e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione.

Norma sulla gara agonistica:

La manifestazione agonistica è dedicata ai soli atleti iscritti al Podismo Sportivo del Varesotto o al C.S.I. (FIDAL, UISP, CSEN, ecc). Pertanto potranno partecipare alla premiazione solo gli atleti in regola con quanto sopra. Tutti gli altri iscritti parteciperanno a tutti gli effetti alla manifestazione non competitiva.

REGOLAMENTO

1 - A.S.D. Gruppo Podistico MIRALAGO di Cadrezzate (VA) con l'approvazione della FIDAL e del CSI, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Osmate (VA), la Protezione Civile Intercomunale del Lago di Monate, e il Gruppo Amici per Osmate (VA) organizza il 22 febbraio 2009 con inizio alle ore 09:00, la

24° EDIZIONE DI "PAOLA E IL SUO LAGO"

gara podistica competitiva FIDAL e CSI su fondo misto maschile e femminile di 10 Km e 5 Km inserita nel calendario Provinciale "PSV"

2 - L'iscrizione alla Gara è aperta:

b. ai tesserati Fidal assoluti ed amatori, in regola con il tesseramento federale 2009; ai tesserati CSI in regola con il tesseramento "PSV"

c. ai tesserati ad altre Federazioni o agli Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal Coni, purché tale tessera sia stata rilasciata. Attualmente CSI, US, ACLI, AICS, ASI, CNS, LIBERTAS, ENDAS, MSP ITALIA e UISP) in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL.

La gara competitiva è aperta anche agli atleti non tesserati, che devono effettuare **OBBLIGATORIAMENTE** la tessera giornaliera (costo 5,00 euro + iscrizione alla gara), come da regolamento FIDAL, presentando il certificato medico d'idoneità sportiva.

3 - Le iscrizioni per i **Gruppi Sportivi**, devono **obbligatoriamente pervenire entro e non oltre le ore 22,00 del 21 Febbraio 2009**, non si accettano aggiunte alla domenica mattina. I gruppi del Piede d'Oro che non si prenotano verranno retrocessi all'ultimo posto.

La quota di partecipazione è di **2,00 Euro**. È possibile effettuare le iscrizioni **singole** il giorno della gara, 22 febbraio, entro le ore 08,50.

I premi verranno assegnati solo agli atleti presenti alle premiazioni e in REGOLA con l'iscrizione e CARTELLINO COMPILATO, mentre le premiazioni del PSV, avverranno tramite pettorale. I premi non verranno consegnati a terzi.

4- Informativa sulla privacy: con la compilazione della scheda si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.06.2003, n°196/03 (Privacy). La partecipazione alla gara comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione

5- La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo, su un percorso, chiuso parzialmente al traffico, di 10 Km e Km 5 con partenza e arrivo in Via al Lago. Ogni chilometro sarà segnalato da un apposito cartello posizionato sul margine della strada.

6-Il tempo massimo di gara è di 90 minuti. Dopo tale tempo, verranno riaperte le strade.

7 - È previsto un servizio medico con un'autoambulanza che stazionerà nella zona dell'arrivo. Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

8 - L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. A metà percorso funzionerà un ristoro con punto acqua. L'iscrizione comporta la piena accettazione del regolamento.

PREMI

INDIVIDUALI MASCHILI CSI PSV

1° CLASSIFICATO

Borsone o cesto con prodotti alimentari

2° CLASSIFICATO

Borsone o cesto con prodotti alimentari

3° CLASSIFICATO

Borsone o cesto con prodotti alimentari

dal 4° al 10° classificato

Borsone con prodotti alimentari

INDIVIDUALI FEMMINILI CSI PSV

1^a CLASSIFICATA

Borsone o cesto con prodotti alimentari

2^a CLASSIFICATA

Borsone o cesto con prodotti alimentari

3^a CLASSIFICATA

Borsone o cesto con prodotti alimentari

dalla 4^a alla 5^a classificata

Borsone con prodotti alimentari

INDIVIDUALI MASCHILI FIDAL O ALTRO

1° CLASSIFICATO

Borsone o cesto con prodotti alimentari

2° CLASSIFICATO

Borsone o cesto con prodotti alimentari

3° CLASSIFICATO

Borsone o cesto con prodotti alimentari

dal 4° al 5° classificato

Borsone con prodotti alimentari

INDIVIDUALI FEMMINILI FIDAL O ALTRO

1^a CLASSIFICATA

Borsone o cesto con prodotti alimentari

2^a CLASSIFICATA

Borsone o cesto con prodotti alimentari

3^a CLASSIFICATA

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Al 1° Cadrezzatese

Borsone con prodotti alimentari

Alla 1^a Cadrezzatese

Borsone con prodotti alimentari

PREMIAZIONI RAGAZZI/E Under 13

Borsone con prodotti alimentari

PREMIAZIONI GRUPPI (minimo 15 persone)

1° GRUPPO classificato

SET 12 PZ PENTOLE BLUMENTHAL E WISE

2° GRUPPO classificato

SET COLTELLI PROFESSIONALI IN ACCIAIO VON STAINER

3° GRUPPO classificato

OROLOGIO SPORTIVO TIMEX

4° GRUPPO classificato

OROLOGIO SPORTIVO TIMEX

5° GRUPPO classificato

OROLOGIO SPORTIVO TIMEX

6° GRUPPO classificato

OROLOGIO IN ARGENTO

7° GRUPPO classificato

TRAPANO AVVITATORE VALEX

8° GRUPPO classificato

ASPIRATORE BLACK & DECKER

9° GRUPPO classificato

FRULLATORE

10° GRUPPO classificato

FONDUE PER CIOCCOLATO

PREMIAZIONE PIEDE D'ORO: Sarà premiata una categoria di **20 PERSONE** resa nota il giorno della gara. N.B. I ragazzi/e iscritti/e al Piede d'oro di età fino a 13 anni dovranno fare il percorso ridotto per avere diritto al punteggio minimo.

QUOTA ISCRIZIONE: € 2,00 quota ridotta (gara competitiva PSV, e NON COMPETITIVA) e € 4,00 composizione floreale

ASSISTENZA MEDICA: Servizio Sanitario e SERVIZIO SCOPA

La Gara è ripresa da Fabrizio Gulmini e Trasmessa nel programma SPORTWINNER, i giorni e gli orari saranno disponibili sul sito www.gpmiralago.org