



PODISMO
SPORTIVO
DEL VARESSOTTO



PIEDE D'ORO

in collaborazione con ProLoco Cadrezzate,

Amministrazione Comunale di Cadrezzate,

Protezione Civile Intercomunale,

Famiglie: Cioffi, Magistri e D'Antonio,

TRI.A.DE

ORGANIZZA



Paola e il
suo lago

AL TERMINE RI SOTTATA
PER TUTTI OFFERTA DALLA
PRO LOCO DI CADREZZATE

26° EDIZIONE

NUOVI PERCORSI
CON ARRIVI SUL
LAGO DI MONATE

a Cadrezzate (VA) Domenica 27 Febbraio 2011 Km 5 e Km10,600

Ritrovo: ore 7,30 spiaggia il Larice

Partenza: ore 9,00 Competitiva e non competitiva

I RAGAZZI partiranno 5' dopo.

Informazioni ed Iscrizioni:

Raffaele: 335/7580300

www.gpmiralago.org



Norma sulla responsabilità per le marce non competitive:

La manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite il C.S.I.. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del P.S.V. e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione.

Norma sulla gara agonistica:

La manifestazione agonistica è dedicata ai soli atleti iscritti al Podismo Sportivo del Varesotto o al C.S.I.

Pertanto potranno partecipare alla premiazione solo gli atleti in regola con quanto sopra. Tutti gli altri iscritti parteciperanno a tutti gli effetti alla manifestazione non competitiva.

REGOLAMENTO

1 - La Tri. A. DE: con approvazione del CSI e in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Cadrezzate (VA), Pro Loco Cadrezzate, la Protezione Civile Intercomunale del Lago di Monate, e le famiglie: Magistri, Cioffi e D'Antonio organizza

**il 27 febbraio 2011 con inizio alle ore 09:00, la
26° EDIZIONE DI "PAOLA E IL SUO LAGO"**

gara podistica inserita nel calendario del P.S.V./ CSI su fondo misto maschile e femminile di 10,600 Km e 5 Km

1 - L'iscrizione alla Gara è aperta: ai tesserati di **CSI PIEDE D'ORO** in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica.

2 - gli atleti non iscritti al CSI possono partecipare solo alla NON Competitiva e NON verranno premiati.

3 - Le iscrizioni per i **Gruppi Sportivi**, devono **obbligatoriamente pervenire entro e non oltre le ore 21,00 del 26 Febbraio 2011**, non si accettano aggiunte alla domenica mattina. I gruppi del Piede d'Oro che non si prenotano verranno retrocessi all'ultimo posto.

La quota di partecipazione è di **3,00 Euro**. È possibile effettuare le iscrizioni **singole** il giorno della gara, 27 febbraio, entro le ore 08,45.

I premi verranno assegnati solo agli atleti presenti alle premiazioni e le premiazioni del PSV, avverranno tramite pettorale. I premi non verranno consegnati a terzi.

4- Informativa sulla privacy: con la compilazione della scheda si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.06.2003, n°196/03 (Privacy). La partecipazione alla gara comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione

5- La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo, su un percorso, chiuso parzialmente al traffico, di 10 Km e Km 5 con partenza e arrivo in Via al Lago. Ogni chilometro sarà segnalato da un apposito cartello posizionato sul margine della strada.

6-Il tempo massimo di gara è di 120 minuti. Dopo 90 minuti verranno riaperte le strade urbane.

7 - È previsto un servizio medico con un'autoambulanza che stazionerà nella zona dell'arrivo. Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

8 - L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. A metà percorso funzionerà un ristoro con punto acqua. L'iscrizione comporta la piena accettazione del regolamento.

PREMI

INDIVIDUALI MASCHILI CSI PSV

1° CLASSIFICATO

2° CLASSIFICATO

3° CLASSIFICATO

dal 4° al 10° classificato

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone con prodotti alimentari

INDIVIDUALI FEMMINILI CSI PSV

1^a CLASSIFICATA

2^a CLASSIFICATA

3^a CLASSIFICATA

dalla 4^a alla 5^a classificata

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone con prodotti alimentari

Al 1° Cadrezatese

Alla 1^a Cadrezatese

Borsone con prodotti alimentari

Borsone con prodotti alimentari

PREMIAZIONI RAGAZZI/E Under 13

1° CLASSIFICATO/A

2° CLASSIFICATO/A

3° CLASSIFICATO/A

Dal/la 4° al/la 5° classificato

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone con prodotti alimentari

PREMIAZIONI GRUPPI (minimo 15 persone)

1° GRUPPO classificato

2° GRUPPO classificato

3° GRUPPO classificato

4° GRUPPO classificato

5° GRUPPO classificato

6° GRUPPO classificato

7° GRUPPO classificato

8° GRUPPO classificato

9° GRUPPO classificato

10° GRUPPO classificato

11°/15°GRUPPO classificato

ROLOGIO TIMEX CON CARDIOFREQUENZIMETRO

OROLOGIO TIMEX ENG NY CITY MARATHON

TUTA ADIDAS

OROLOGIO TIMEX 50 LAP

GIACCA ANTIVENTO SPORTIVA

GIACCA ANTIVENTO SPORTIVA

FELPA SPORTIVA

FELPA SPORTIVA

UTENSILI BRICOLAGE

UTENSILI BRICOLAGE

UTENSILI BRICOLAGE

PREMIAZIONE PIEDE D'ORO: Sarà premiata una categoria di **15 PERSONE** resa nota il giorno della gara. N.B. I ragazzi/e iscritti/e al Piede d'oro di età fino a 14 anni dovranno fare il percorso ridotto per avere diritto al punteggio di categoria.

**QUOTA ISCRIZIONE: € 3,00 quota ridotta (gara competitiva PSV, e NON COMPETITIVA)
e € 6,00 composizione floreale**

ASSISTENZA MEDICA: SERVIZIO SANITARIO E SERVIZIO SCOPA

La Gara è ripresa da Fabrizio Gulmini e Trasmessa nel programma SPORTWINNER, i giorni e gli orari saranno disponibili sul sito www.gpmiralago.org